Reale Bildung in Rheinland-Pfalz

Verband Reale Bildung
Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.

Digitale Bezirksversammlung des VRB Koblenz

Montag, 03.05.21, 14:00 - 17:00 Uhr

Gesundheit steht für uns an oberster Stelle

Exklusiv: Fortbildung mit dem PL-Referenten Dr. Jörg von Irmer - landesweiter Koordinator des Arbeitsbereichs Gesundheitsförderung: „Psychische Belastungen bei Schülerinnen und Schülern - erkennen und Unterstützung anbieten" (Fortbildungsnummer des PL: 2134700403)

Anmeldungen an: Nicole.Weiss-urbach@vrb-rlp.de

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie den Konferenzlink per Email.

www.vrb-rlp.de

Digitale Bezirksversammlung des VRB Koblenz

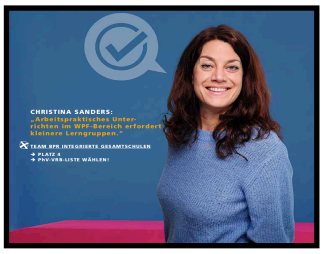
Tagesordnung:

1. **14:00 - 14:15:** Begrüßung durch den Bezirksvorsitzenden des VRB Koblenz - Bengjamin Bajraktari
2. **14:15 - 15:45:** Fortbildung des Referenten Dr. Jörg Irmer
3. **15:45 - 16:15:** Fragerunde mit Dr. Jörg Irmer
4. **16:15 - 16:45:** offene Fragen Rund um Corona und die Verbandsarbeit mit dem erweiterten Bezirksvorstand des VRB Koblenz

Thematischer Fokus der Fortbildung:

„Psychische Belastungen bei Schülerinnen und Schülern - erkennen und Unterstützung anbieten" (Fortbildungsnummer des PL: 2134700403) des PL-Referenten Dr. Jörg von Irmer

Zum Inhalt:

Belastungen und Stress sind bei allen Menschen in gewissem Maß vorhanden. Bei einigen Menschen führen diese Belastungen zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen und bei anderen nicht. In einem Workshop werden zunächst die Zusammenhänge zwischen den Physiologischen Stresssystemen und möglicher Gesundheitsfolgen dargestellt. Um der Frage nachzugehen, weswegen manche Menschen trotz stressreichen Ereignissen in ihrem Umfeld gesund bleiben können, werden zudem Stressbewältigungsmechanismen vorgestellt.

Learnings: Vor dem Hintergrund dieser theoretischen Überlegungen wird eine Übertragung in die besonderen Bedingungen des Corona bedingten Lockdowns versucht, Erkennungsmerkmale besonders belasteter Schülerinnen und Schüler dargestellt und verschiedene Handlungsoptionen vorgeschlagen.